



10a CURSA NOCTURNA “El camí dels Cavalls”, 6,7 km TREMPE, 11 d'agost de 2021

La Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Tremp organitza el dimecres 11 d'agost, la “10a Cursa Nocturna “el camí dels cavalls” 2021, amb una distància de 6,7 km, que està oberta a tothom, petits i grans, i que es podrà fer caminant o corrent.

a) Inscripcions

Tots els participants estan obligats a inscriure's per poder participar. Les inscripcions es poden fer el dia 11 a partir de les 20,30 h en la plaça de Capdevila.

Preu: gratuït

b) Característiques generals

La caminada nocturna transcorre pel recorregut anomenat “el camí dels cavalls” que uneix la part nord de Tremp per camins de terra, des del polígon en el camí de Tendrui fins el barri de la Font Vella.

c) Descripció de l'itinerari

El recorregut estarà marcat amb llums fosforescents, que aniran indicant el camí a seguir. Tot i això es imprescindible la llum artificial i portar un frontal o llanterna, donat que la cursa és nocturna.

La sortida es farà des de dins de la plaça de Capdevila en direcció al carrer Indústria, fins la cruïlla amb l'esplanada de l'estació, que es gira a l'esquerra pel carrer Montllobar (estació) fins al carrer Tarragona, on es gira a la dreta per agafar el passeig del Joncar cap al polígon. A la bifurcació s'agafa la carretera de l'esquerra que és el camí de Tendrui.

Es continua el camí cap amunt i es gira a la dreta en direcció al circuit de moto-cros, i es continua pel camí en direcció dreta tot seguit. Al final de camí s'arriba davant la delegació d'agricultura i es puja per la rampa que dona a l'estació. Es continua fins agafar el carrer Indústria en direcció a la plaça de Capdevila on estarà situada l'arribada.



10a CURSA NOCTURNA “El camí dels Cavalls”, 6,7 km TREMP, 11 d'agost de 2021

d) Registre en els controls

Cada participant estarà identificat amb un dorsal, que haurà d'ensenyar si li demana alguna persona de l'organització dels controls.

e) Horaris de la caminada / cursa

La sortida es farà des de la plaça de Capdevila a les 22,00 h, per a tots els participants.

f) Trofeus

Amb motiu de les mesures sanitàries vigents, aquest any la cursa no serà competitiva i no es donaran premis a l'arribada.

g) Recomanacions

- ❖ Serà obligatori portar la mascareta abans de la sortida i després de l'arribada
- ❖ No hi haurà un avituallament líquid a mig camí, per el que és aconsellable portar aigua.
- ❖ Cal evitar les irritacions amb els pantalons, per tant es recomana portar malles o pantalons d'esport.
- ❖ El calçat ha de ser còmode i amb la sola suficientment rígida.
- ❖ La llum artificial és imprescindible amb un frontal o llanterna, donat que la cursa és nocturna.
- ❖ Al final de la caminada NO hi haurà un avituallament sòlid i solament es donarà una ampolla d'aigua als participants.

TREMP, juliol 2021